

Indholdsplan for 14 dages efterskolekursus på Nordsjællands Efterskole "Konfirmandkursus 2024 – KK24"

Kursusperiode: søndag d. 30. juni til lørdag d. 13. juli 2024

Kristendom

Formål: At kursusedtagerne får kendskab til kristendommen og får mulighed for personligt at tilegne sig denne.

Indhold:

- Gennemgang af trosbekendelsens tre artikler
- Undervisningstimer med tekster, der relaterer sig til disse artikler
- De 10 bud, dåb og nadver
- Bøn, Fadervor og bibellæsning
- Gudstjeneste, kirkeåret, det kristne liv m.m.

Se i øvrigt detaljeret kursusplan for tidspunkter og undervisere

Gruppetid

Formål: At kursisterne selvstændigt lærer at arbejde med bibelske tekster.

Indhold: Under ledelse af nogle lærere gennemarbejdes en række tekster de i den følgende time får gennemgået.

Orientering

Formål: At belyse en række relevante forhold til familie- og samfundsliv, så deltagerne får mulighed for selvstændigt at leve i lyset af det kristne livs- og menneskesyn.

Indhold:

- Foredrag om selvbillede og selvværd
- Forhold til køn, seksualitet, udvikling og kønsidentitet
- Oplysning om forfulgte kristne
- Film og diskussion

Ekskursion/weekendtur

Formål: At skabe gode rammer for fællesskab og samarbejde samt give kursisterne mulighed for at afprøve egne grænser. Få glæde af naturen og gøre erfaringer med lokalområdet.

Indhold: Besøg på Bakken, vandretur, spisning og overnatning i det fri, bålfælleskab. Teambuilding.

Sange og salmer:

Formål: At give sangglæde og skabe fællesskab om sangens og musikkens samlende og skabende kraft. At give indblik i den danske sangskat. At give erfaringer med moderne kristne sange.

Indhold: Synge sammen både i foredragssalen, til undervisning, omkring bålet og til lovsangsaftener.

Idræt:

Formål: At give eleverne positive oplevelser i fællesskabet omkring kropslig udfoldelse, sport og idræt. At styrke kursusedtagernes fællesskab gennem sport og leg og give dem fysiske udfordringer, som udvikler dem i en sund retning.

Indhold: Volleyball, fodbold, discgolf, badminton, outdoor, flagfootball og håndbold.

Valgfag:

Formål: At styrke den praktiskmusiske sans, danne rammer for fællesskab og trivsel samt skabe forståelse for betydningen af en aktiv fritidsbeskæftigelse.

Indhold: Bading, krea hjørnet, band, kor, brætspilscafé, musikproduktion, hyg og byg og andre.

Fællesskab:

Formål: At tale om og omdanne tale til praktisk i dannelse af det sunde gode opbyggende fællesskab. De udfordres til at være modeskabere og medborgere i et fællesskab og dermed får de fornemmelsen af hvilket det iboende potentiale et sundt fællesskab kan have på deres næste.